



MEMORIA ACTIVIDADES
DE LA ASOCIACIÓN CACEREÑA
DE FAMILIARES DE PERSONAS CON
ALZHEIMER Y OTRA DEMENCIAS
AÑO 2025

DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación		
Asociación Cacereña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias “Alzhei-Cáceres”		
Régimen Jurídico ⁱ		
Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.		
Registro de Asociaciones		
Junta de Extremadura. Consejería de Presidencia		
Número de Inscripción en el Registro correspondiente	Fecha de Inscripción ⁱⁱ	CIF
2129 de la Sección 1ª	7 de febrero de 1997	G 10209286
Calle/Plaza	Número	Código Postal
Avda. Cervantes (Casa de Cultura “Rodríguez Moñino”)	s/n	10.005
Localidad / Municipio	Provincia	Teléfono
Cáceres	Cáceres	927223757/660699779
alzheicaceres@gmail.com		



ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LA SOCIEDAD



ACTOS DE REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DEMENCIAS Y DE SUS FAMILIAS

■ Las personas que integran la Junta Directiva de nuestra Entidad, se reunieron en ocho ocasiones a lo largo de todo el año.

■ Colaboramos como miembros de la Federación de Asociaciones de Alzheimer de Extremadura, en varias actividades organizadas:

05/03/2025 campaña de sensibilización social ¿Recuerdas?

Entrega de material informativo en su campaña de sensibilización y difusión en distintos centros de salud de la región

20/05/2025 Asistimos a la reunión de trabajo-conciertos sociales.

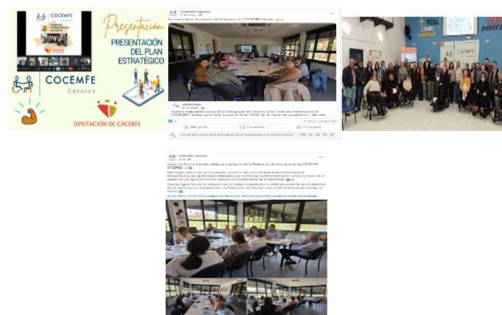
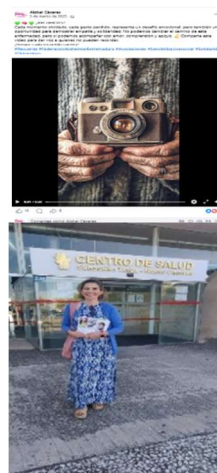
20/11/2025 colaboramos en las Jornada intergeneracional DULCES para RECORDAR: “Una receta, mil recuerdos”, junto con la Escuela Superior de Hostelería y Agroturismo de Extremadura (ESHAEX).

■ Como miembros de COCEMFE Cáceres:

13/02/2025 17/03/2025 08/05/2025
19/11/2025 parte del Programa de Fortalecimiento asociativo

27/06/2025, asistimos a la Asamblea General

■ Creando sinergias, encuentro el 11/06/2025 con AZTIDE y el 17/06/2025 con un integrante del Servicio de Geriátrica.



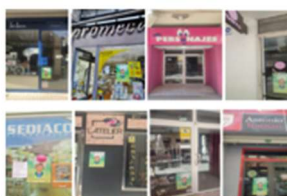


PROGRAMA DE DIFUSIÓN DE LAS DEMENCIAS Y SENSIBILIZACION COMUNITARIA

Actividades de difusión y concienciación:



- 28/03/2025 Encuentro de Asociaciones, organizado por el Ayuntamiento de Trujillo



- Conmemoración del día Mundial del Alzheimer:

01-19/09/2025 Pegada de carteles en comercios de Cáceres y Trujillo

20/09/2025 Carpa de la Memoria

21/09/2025 Iluminación solidaria en Trujillo



- 04/11/2026 Charla informativa para alumnos/as Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas en dependientes en instituciones sociales Europa Formación Crisol-For+ Aldea Moret



- 26/11/2025 y 04/12/2025 Charla informativa a alumnos/as del Programa Reincorpora del CAEX Integra Extremadura

- 18/12/2025 IES Al-Qázeres a estudiantes del Ciclo Técnico en atención a personas en situación de dependencia

■ Actividades realizadas con otros grupos u organizaciones, logrando acercar la realidad de las demencias y nuestra existencia y labor. Difundidas en la mayoría de los casos entre sus contactos y redes sociales, así:



Con la comunidad educativa del Colegio María Auxiliadora de Cáceres:

28/02/2025 participamos en el desfile del carnaval inclusivo

7 y 14/03/2025 actividades intergeneracionales en nuestro centro

20/03/2025 Asistimos a la Presentación del Proyecto Intergeneracional de juegos del Colegio María

20/05/2025 Participamos en los Juegos Intergeneracionales organizado por la comunidad educativa del CEIP “María Auxiliadora”, junto al Centro de Educación de Adultos y al Aula hospitalaria del Hospital San Pedro de Alcántara



09/05/2024 Actividad conjunta con personas usuarias de AFAM MERIDA



Fundación Atrio, el 2 de junio comenzamos una colaboración muy especial de Musicoterapia



Biblioteca Pública de Cáceres, desde el 1 de septiembre contamos con voluntarios/as de su proyecto BiblioAbu



Durante el curso escolar, actividades intergeneracionales con el colegio María de la Paz Orellana de Trujillo



16/12/2025 Nos visitó un año más, alumnos y alumnas el IES Virgen de Guadalupe, para festejarla Navidad con un recital de villancicos

Colaboramos como centro para la prestación de servicio en beneficio de la comunidad con la Fiscalía de menores y con la Sección de atención a menores infractores de la Dirección General de Servicios Sociales, Infancia y Familia de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.



■ Apariciones en medios de comunicación:

20/02/2025 Programa Escúchame de Canal Extremadura TV

29/09/2025 Entrevista en Avuelapluma

22/03/2025 Periódico Extremadura

■ Difusión en redes sociales.

A lo largo de todo el año hemos realizado numerosas publicaciones en distintas redes sociales, donde compartimos actividades realizadas en nuestros Centros de Cáceres y Trujillo. Además de aspectos significativos sobre las demencias.

<https://www.facebook.com/alzhei.caceres/>

<https://www.instagram.com/alzheicaceres/>

<https://twitter.com/alzheicaceres>

<https://www.tiktok.com/@alzheicaceres?lang=es>



■ En redes sociales de otras Entidades



VOLUNTARIADO

A lo largo de todo el año nuestras personas voluntarias, pudieron a su elección realizar su labor en:

- Actividades directivas de la Entidad.
- Actividades de difusión y concienciación: en actos benéficos, charlas, campañas de captación...
- Actividades administrativas y de mantenimiento: en este apartado se engloban todas aquellas acciones necesarias del día a día de nuestra Asociación en las que colaboran nuestros voluntarios, como: preparación de envíos postales, colaboración en el encargo y recogida del material necesario, traslado, montaje y desmontaje de los materiales necesarios para las distintas actividades de difusión.
- Actividades de Voluntariado en nuestros centros de Cáceres y Trujillo: siendo parte activa en actividades con nuestros usuarios/as, como: talleres lúdicos, acompañamiento en salidas al exterior, actividades festivas y de carácter lúdico.



INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN

En estudios, colaboramos con:

- 11/06/2025 cumplimentamos encuesta del Proyecto Europeo JADE Health FundeSalud, en colaboración con el SEPAD.
- 08/07/2025 Cumplimentación de encuesta para el Proyecto DIGIMENTAL de la Fundación Neurociencias ZIES Investigación y Consultoría.
- 30/09/2025 Cumplimentación de encuesta para el estudio: Brecha laboral de género y medidas de igualdad en el Tercer Sector, de la Plataforma del Observatorio del empleo del Tercer Sector.
- Colaboración en el Proyecto "cuidar al cuidador" con la universidad de Salamanca.



En la formación de futuros profesionales:

- Convenio con la Universidad de Extremadura (UNEX), para la realización del Practicum del Grado en Terapia Ocupacional y 142.5 horas del Grado de Educación y Psicología.
- Convenio con la Universidad de Salamanca (USAL), para la realización de 360 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con la Universidad de Sevilla, para la realización del prácticum del Grado en Psicología 360 horas de prácticas y 180 horas del Grado en Psicología.
- Convenio con la Universidad Internacional de Valencia (VIU), para la realización de 500 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR), para la realización de 550 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con la Universidad Internacional de la empresa (UNIE), para la realización de 190 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con el IES Ágora, para la realización de 400 horas de prácticas del Grado Superior en Administración y finanzas
- Convenio con el IES Al-Qázeres, para la realización de 480 horas de prácticas del Grado Superior en Integración Social
- Convenio con Centro Ilera-Lleida, para la realización de 104 horas de prácticas del Grado Superior Cuidados Auxiliares en Enfermería.
- Convenio con el IES Alagón, para la realización de 160 horas de prácticas del Certificado de Profesionalidad de Transporte Sanitario.
- Convenio con el SEXPE para el Programa de Formación y Empleo Escala "TARYALAH IX", para la realización de prácticas del Certificado de Profesionalidad de atención a personas dependientes en Instituciones Sociales

PERSONAS BENEFICIARIAS

 Actividades de difusión: indeterminado, el número de personas alcanzadas con las distintas actividades realizadas. Nuestra página web: <http://alzheicaceres.com/>, obtuvo 2.541 visitantes y un total de 7.046 visitas.

 Actividades de concienciación: indeterminado.
Número de personas beneficiarias claramente identificables:

- En las charlas ofrecidas llegamos a un total de 41 personas (12 hombres y 29 mujeres mayores de 18 años), en las charlas ofrecidas en centros de formación.
- 3 menores, realizaron su servicio a beneficio de la comunidad en nuestro Centro de Cáceres

 Voluntariado, contamos a lo largo del año con 55 personas voluntarias.

 18 alumnos/as realizaron su periodo de prácticas en nuestros centros.



ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON DEMENCIA

Con el Programa de Atención y Apoyo a Familiares, nuestro objetivo es abarcar todas las fases por las que puede pasar una familia que tenga o pueda tener una persona afectada con demencia. Para ello realizamos las siguientes actuaciones

Servicio de atención social

La Trabajadora Social, orientó y asesoró sobre la organización de los cuidados y recursos que faciliten la permanencia de la persona enferma en su domicilio y el bienestar del cuidador.

Servicio Atención psicológica:

Cuya finalidad es la aceptación y comprensión por parte de los familiares, para que canalicen adecuadamente el hecho de encargarse de forma continuada de un enfermo con demencia. Del mismo modo, se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, como pueden colaborar de forma conjunta, mediación, ...

Ofertamos tres modalidades de apoyo:

- Atención psicológica individualizada, realizándose presencial o telefónicamente.
- Atención psicológica familiar.
- Talleres de familias (GAM).

Banco de ayudas técnicas y de material bibliográfico.

Con el préstamo de ayudas técnicas y de material bibliográfico, perseguimos los siguientes objetivos:

Facilitar el cuidado de la persona enferma, para que permanezca en su domicilio el mayor tiempo posible, evitando así institucionalizaciones precoces.

Evitar problemas físicos y orgánicos de los cuidadores principales, como los trastornos osteomusculares y dolores asociados.

Facilitar el acceso a la información existente sobre la enfermedad.



Programa de respiro familiar con servicios de promoción de la autonomía, en zonas rurales.

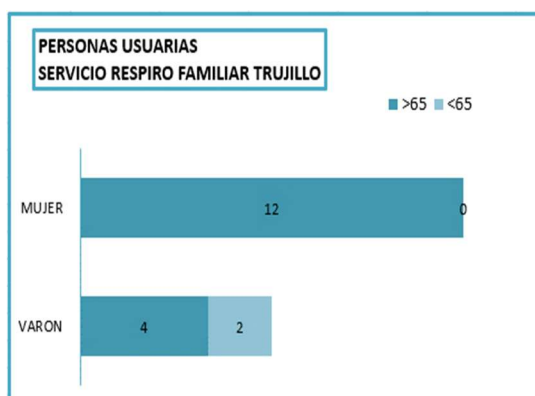
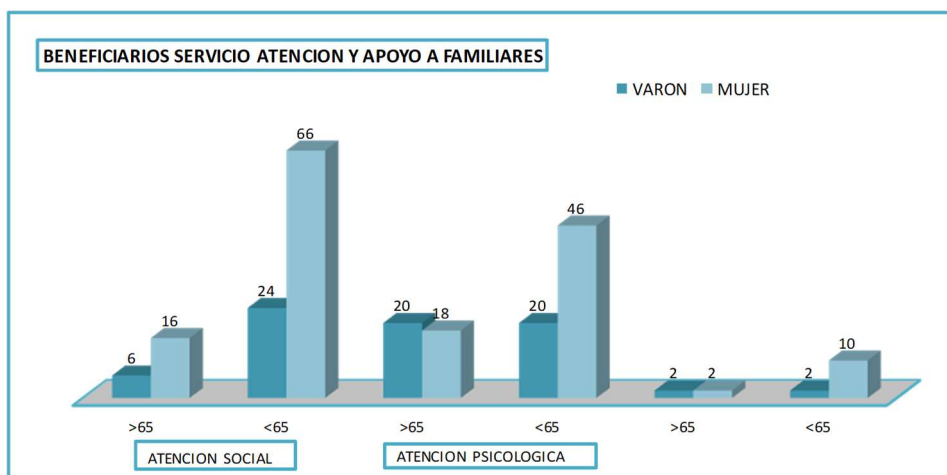
En la localidad de Trujillo, al no existir ningún recurso específico existente en la Mancomunidad, que pudiera facilitar horas de respiro a los familiares de personas con demencia, continuamos ofreciendo en el año 2024, en nuestro Centro, situado en la Calle San Juan Bautista de la Salle nº8, a las personas con deterioro cognitivo o demencias, actividades de estimulación cognitiva, terapia ocupacional y actividades socializadoras. Gracias a las cuales sus familiares cuidadores, pudieron asistir a los talleres de familias y conciliar su vida familiar y/o laboral.



PERSONAS BENEFICIARIAS



200 personas (claramente identificadas), se beneficiaron de los servicios: apoyo social, apoyo psicológico, banco de ayudas técnicas y del servicio de respiro familiar ofrecido en nuestro Centro de Trujillo.





ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS CON DEMENCIA

CENTRO DE DÍA

La finalidad de nuestro Centro de Día “El Club de la Memoria”, es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo y demencias y la de sus familiares cuidadores, a través de una intervención dirigida, por una parte, a proporcionar una atención integral a los usuarios/as con deterioro cognitivo o demencias, y por otra, ofrecer el apoyo necesario a la familia, que facilite la permanencia del enfermo/a en su entorno habitual.

Servicios comprendidos:

- Servicio de Atención social
- Servicio de Atención psicológica
- Terapias no farmacológicas
- Programa asistencial
- Servicio de transporte adaptado
- Servicio de comedor

INFRAESTRUCTURAS: gracias a Fundación ONCE mejoramos la accesibilidad de nuestro Centro, eliminamos barreras arquitectónicas con la colocación de una rampa de acceso al patio interior.



SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA CÁ CERES

Conjunto de tratamientos especializados de carácter terapéutico, cuyo objetivo principal es mantener la autonomía personal del paciente el mayor tiempo posible, mejorando su calidad de vida. Consideradas como un paso previo a una estancia en Centro de Día, ya que facilita la adaptación del paciente a un mayor horario, al tener ya establecida una rutina terapéutica.

Servicios en Centro:

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA, a través de: orientación a la realidad, estimulación cognitiva, musicoterapia, etc.
- TERAPIA OCUPACIONAL, a través de: entrenamiento de las actividades de la vida diaria e instrumental y terapias recreativas y de participación social.
- FISIOTERAPIA, a través de: Fisioterapia individualizada, programa de prevención de caídas, psicomotricidad y VIVIFRAIL.



El 27 de octubre de 2025 logramos la autorización de funcionamiento de la Consejería de Salud y Servicios Sociales para la ampliación del Servicio de Promoción de la Autonomía, en el local situado C/Évora nº2 y dirigido a Personas con diagnóstico de deterioro cognitivo o demencia, con GDS 3 y que no precisen cuidados asistenciales. Comenzamos ofreciendo inicialmente un servicio de Habilitación Psicosocial en grupos reducidos.

Talleres de memoria para población sana:

- Del 29 de enero al 2 de abril, ofrecimos 2 horas semanales a las personas usuarias del Hogar de Mayores Peña del Cura.





SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Con el Servicio de Ayuda a domicilio se pretendió mejorar la calidad de vida de las personas que padecen una enfermedad que les imposibilita llevar una vida autónoma, realizando para ello todas aquellas actividades que la persona atendida no pueda realizar por sí misma, teniendo en cuenta el grado de dependencia del usuario/a, primando en todas las situaciones, en las que su estado lo permita, potenciar su autonomía.

El /la auxiliar que acude al domicilio de la persona atendida, realizó durante las horas de atención tareas de:

- atención personal: aseo e higiene personal, ayuda para el vestido, transferencias, traslados y movilización...
- domésticas: limpieza de la vivienda, preparación de alimentos, compras, ...
- apoyo familiar y relaciones con el entorno: apoyo y acompañamiento para la realización de trámites de asistencia sanitaria y administrativos, potenciar y facilitar hábitos de convivencia y relaciones familiares y sociales, ...

La Trabajadora Social, prestó apoyo en gestiones administrativas y asesoramiento en organización de cuidados y recursos, a los familiares cuidadores.



PROGRAMAS ESPECIFICOS Y NOVEDOSOS

En 2025, desarrollamos:

- Programa de reminiscencia cuyo objetivo es beneficiar la memoria episódica, la identidad de la persona y mejorar la autoestima a partir de recuerdos y experiencias emocionales. Desarrollado en nuestro centro de Trujillo, del 1 de julio al 30 de septiembre. Con la colaboración de las familias, se llevaron a cabo los siguientes talleres: “Libro de mi vida”, “Árbol de los recuerdos”, “Taller intergeneracional. Juegos Tradicionales y nuevos” como en años anteriores,

incluyendo como talleres novedosos “Infografías”, “diccionario de palabras extremeñas” “Cocina de siempre” y “Fiestas de la Virgen”

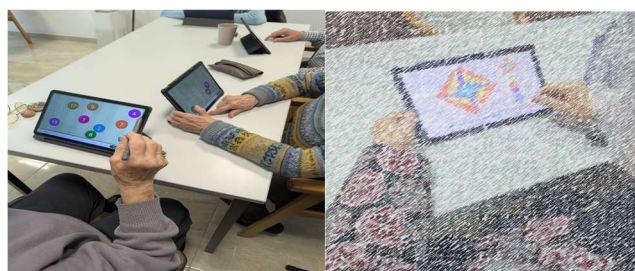


— Programa TIC-MEMORY, en nuestro Centro de Cáceres y Trujillo. Actividad que acerca a nuestros/as usuarios/as, las nuevas tecnologías, reduciendo con ello la brecha digital que existe en este colectivo.

Consistente en el uso de nuevas tecnologías, para fomentar el entrenamiento mental y físico.

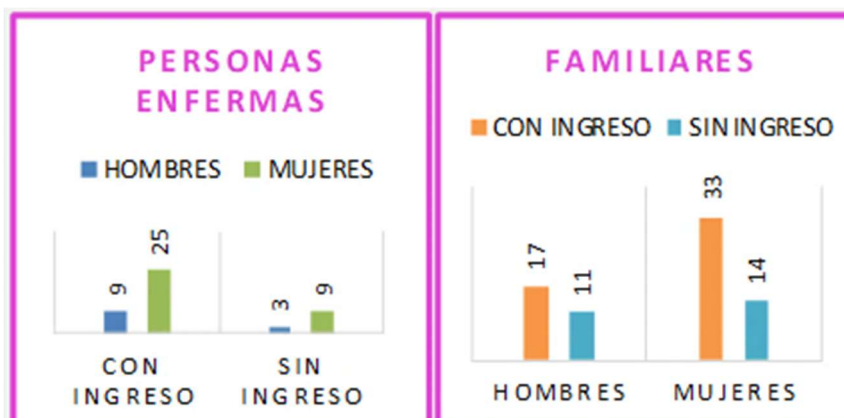
Se realizaron los siguientes talleres:

- estimulación cognitiva a través de la plataforma Neuronup. Para ello se utilizaron dispositivos táctiles y retroproyector.
- entrenamiento en el uso de dispositivos móviles
- Wii-terapia

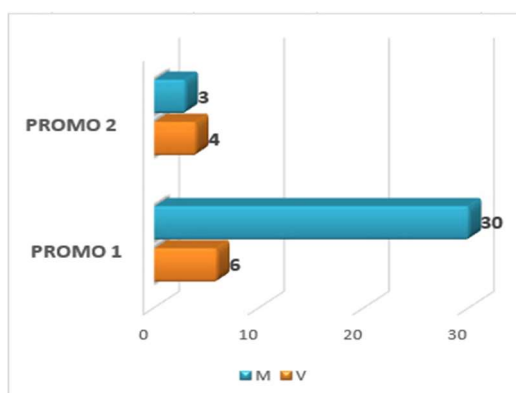


PERSONAS BENEFICIARIAS

121 personas en total, entre personas usuarias y familiares, se beneficiaron de nuestro Servicio de Centro de Día.



Promoción de la Autonomía Cáceres; se beneficiaron un total de 43 personas diagnosticadas.



Servicio de ayuda a Domicilio: unas 100 personas en total: 50 personas afectadas fueron atendidas a lo largo del año más sus correspondientes familiares cuidadores.



67 personas en total en ambos centros, se beneficiaron de las actividades de los Programas Específicos y Novedosos

Entidades Colaboradoras 2025:



Consejería de Salud y Servicios Sociales



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



Entidades Solidarias 2025:

Colaboran con nuestro Programa de Centro de Día



Colaboran con nuestro Programa de Apoyo a Familias



**Gracias a todas las Personas y
Entidades que colaboraron y confiaron un
año más en nosotros**

ASOCIACIÓN CACEREÑA DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS
MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2025

