



**MEMORIA DE ACTIVIDADES
DE LA ASOCIACIÓN CACEREÑA DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS
DEMENCIAS
AÑO 2023**

DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación

Asociación Cacereña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias
"Alzhei-Cáceres"

Régimen Jurídicoⁱ

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociacionesⁱⁱ

Junta de Extremadura. Consejería de Presidencia

Número de Inscripción en el Registro
correspondiente

Fecha de Inscripciónⁱⁱⁱ

CIF

2129 de la Sección 1ª

7 de febrero de 1997

G 10209286

Calle/Plaza

Número

Código
Postal

Avda. Cervantes (Casa de Cultura "Rodríguez Moñino")

s/n

10.005

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Cáceres

Cáceres

927223757/660699779

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

alzheicaceres@gmail.com



ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LA SOCIEDAD

ACTOS DE REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DEMENCIAS Y DE SUS FAMILIAS

- 23/06/2023, asistencia a las Asamblea General Ordinaria Y Extraordinaria de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Extremadura

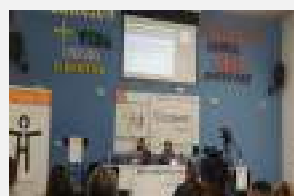


- 28/10/23, asistimos a las VII Jornadas Interdisciplinares "Alzheimer, un reto compartido" de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Extremadura.

- 02/11/2023, encuentro con la Excm. Alcaldesa de Trujillo Doña María Inés Rubio Díaz y con Doña María del Rosario Melo del Carmen, Concejala de Servicios Sociales.



- 04/11/2023, asistimos a las IV jornada de la Red Asociativa de COCEMFE Cáceres



- 24/11/2023 presentación de nuestra Entidad en la campaña divulgativa de entidades del tercer sector del Ayuntamiento de Cáceres.



- 27/11/2023, asistencia a la Jornada de Mesas Informativas. Encuentro de Entidades, en la Plaza de Trujillo.



PROGRAMA DE DIFUSIÓN DE LAS DEMENCIAS Y SENSIBILIZACION COMUNITARIA

Actividades de difusión y concienciación:

- 01/03/2023 Mesa informativa en el Centro de Salud de Trujillo.
- 25/04/2023 Charla informativa a alumnos/as de 2º de Enfermería de la Universidad de Extremadura.
- 17/05/2023 Charla informativa a alumnos/as del Ciclo de Auxiliar de Enfermería del Centro de Estudios CESUR.
- 25/05/2023 y 28/09/2023 Mesa informativa en el Mercadillo de Trujillo.



- 21/09/2023 Iluminación solidaria en Trujillo



- Semana del 21 de Septiembre, decoración de escaparates en negocios de Trujillo, conmemorando el Día Mundial del Alzheimer



- 23/09/2023 Mesa informativa en el Paseo de Cánovas de Cáceres



- 30/10/2023 Charla en el IES Francisco de Orellana (Trujillo) alumnos/as del Ciclo de Atención sociosanitaria a Personas dependientes.



- 24/11/2023 Charla informativa a alumnos/as de 2º de Bachillerato en el IES Norba Caeserina.



- Actividades realizadas con otros grupos u organizaciones, logrando acercar la realidad de las demencias y nuestra existencia y labor. Difundidas en la mayoría de los casos entre sus contactos y redes sociales, así:

- 23/02/2023 colaboramos junto con COCEMFE Cáceres, Aspainca, Novaforma, Geryvida y Cruz Roja en la 3ª Edición de Carnaval Inclusivo organizado por el Colegio Mª Auxiliadora.



- 08/03/2023 actuación del Coro Rociero Virgen de la Montaña de Cáceres.



- 11/04/2023, 10/05/2023 y 06/11/2023 actividades intergeneracionales con el alumnado del Colegio María de la Paz Orellana de la localidad de Trujillo.



- 29/05/2023 actividad intergeneracional con el alumnado de 5º de primaria del Colegio María Auxiliadora de Cáceres.



- 23/06/2023 actuación del Coro del Hogar de la Plaza Mayor de Cáceres, para pacientes y familiares.



- 04/12/2023 actuación del Coro Francisco Sande de Cáceres, para pacientes y familiares.



- 12/12/2023 Jugando a Boccia con COCEMFE Cáceres, una actividad conjunta en la que participaron personas voluntarias de ambas entidades



- 22/12/2023 visita y actuación navideña de alumnos y profesores del IES Virgen de Guadalupe de Cáceres.



■ Apariciones en medios de comunicación:

- 21/09/2023 ONDA Trujillo TV



- Periódico Extremadura 01/06/2023 05/12/2023



- Periódico HOY 27/10/2023



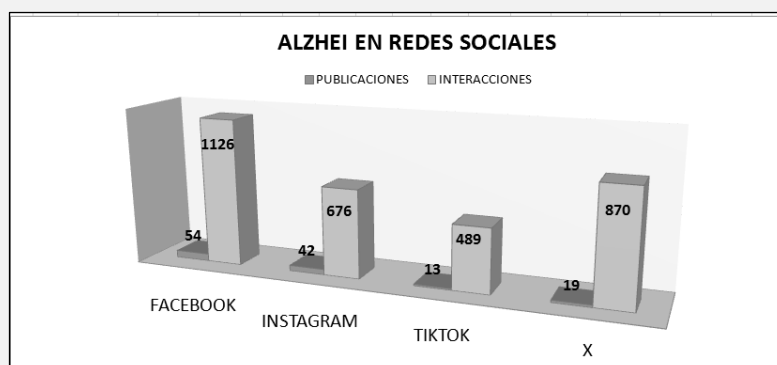
- Digital Extremadura 06/12/23



- Difusión en redes sociales.

A lo largo de todo el año hemos realizado numerosas publicaciones en distintas redes sociales, donde compartimos actividades realizadas en nuestros Centros de Cáceres y Trujillo. Además de aspectos significativos sobre las demencias.

- <https://www.facebook.com/alzhei.caceres/>
- <https://www.instagram.com/alzheicaceres/>
- <https://twitter.com/alzheicaceres>
- <https://www.tiktok.com/@alzheicaceres?lang=es>



VOLUNTARIADO

A lo largo de todo el año nuestras personas voluntarias, pudieron a su elección realizar su labor en:

- Actividades directivas de la Entidad.
- Actividades de difusión y concienciación: en actos benéficos, charlas, campañas de captación...
- Actividades administrativas y de mantenimiento: en este apartado se engloban todas aquellas acciones necesarias del día a día de nuestra Asociación en las que colaboran nuestros voluntarios, como: preparación de envíos postales, colaboración en el encargo y recogida del material necesario, traslado, montaje y desmontaje de los materiales necesarios para las distintas actividades de difusión.
- Actividades de Voluntariado en nuestros centros de Cáceres y Trujillo: siendo parte activa en actividades con nuestros usuarios/as, como: talleres lúdicos, acompañamiento en salidas al exterior, actividades festivas y de carácter lúdico.



INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN





Colaboramos en diversos estudios:

- CEAFA: Mapa de recursos.
- Plataforma de ONG de Acción Social: Barómetro del Tercer Sector de Acción Social en España. Innovación y transformación para una sociedad más justa.
- Plataforma del Tercer Sector: Estudio sobre la calidad del empleo en el Tercer Sector en España.

Colaboración con otras entidades en la formación de futuros profesionales:

- Convenio con la Universidad Internacional de la Rioja-UNIR, para la realización de 1650 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con la Universidad Internacional Valencia (VIU), para la realización de 500 horas de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria.
- Convenio con el SEXPE, para la realización de 160 horas de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con CEMPROEX Badajoz, para la realización de 80 horas de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con Tandem-Cruz Roja, para la realización de 3 meses de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con Escuela Extremeña, para la realización de 160 horas de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con FOREMPLEX, para la realización de 80 horas de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

PERSONAS BENEFICIARIAS

-  Actividades de difusión: indeterminado el número de personas alcanzadas con las distintas actividades realizadas. Nuestra página web: <http://alzeicaceres.com/>, obtuvo 2.942 visitantes y un total de 7.653 visitas.
-  Actividades de concienciación: indeterminado. En las charlas ofrecidas llegamos a un total de 162 personas (50 hombres y 112 mujeres de edades comprendidas entre 18 a 23 años).
-  Voluntariado, contamos a lo largo del año con 55 personas voluntarias.
-  12 alumnos/as realizaron su periodo de prácticas en nuestros centros.



ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON DEMENCIA

Con el Programa de Atención y Apoyo a Familiares, nuestro objetivo es abarcar todas las fases por las que puede pasar una familia que tenga o pueda tener una persona afectada con demencia. Para ello realizamos las siguientes actuaciones

Servicio de atención social

La Trabajadora Social, orientó y asesoró sobre la organización de los cuidados y recursos que faciliten la permanencia de la persona enferma en su domicilio y el bienestar del cuidador.

Servicio Atención psicológica:

Cuya finalidad es la aceptación y comprensión por parte de los familiares, para que canalicen adecuadamente el hecho de encargarse de forma continuada de un enfermo con demencia. Del mismo modo, se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, como pueden colaborar de forma conjunta, mediación, ...

Ofertamos tres modalidades de apoyo:

- Atención psicológica individualizada, realizándose presencial o telefónicamente.
- Atención psicológica familiar.
- Talleres de familias (GAM).


Banco de ayudas técnicas y de material bibliográfico.

Con el préstamo de ayudas técnicas y de material bibliográfico, perseguimos los siguientes objetivos:

Facilitar el cuidado de la persona enferma, para que permanezca en su domicilio el mayor tiempo posible, evitando así institucionalizaciones precoces.

Evitar problemas físicos y orgánicos de los cuidadores principales, como los trastornos osteomusculares y dolores asociados.


Facilitar el acceso a la información existente sobre la enfermedad.

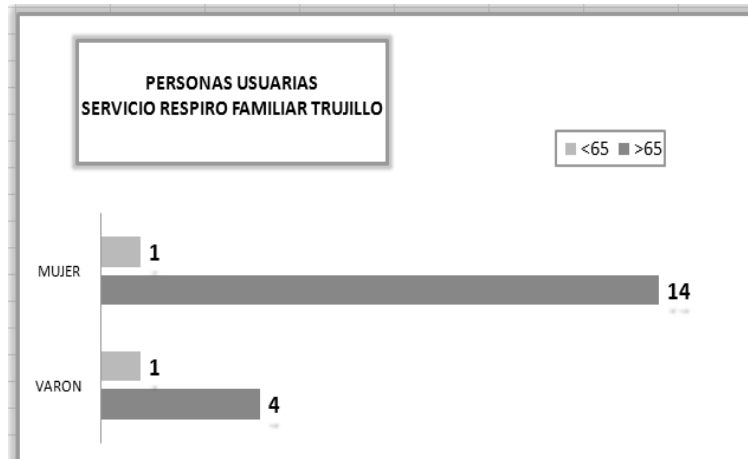
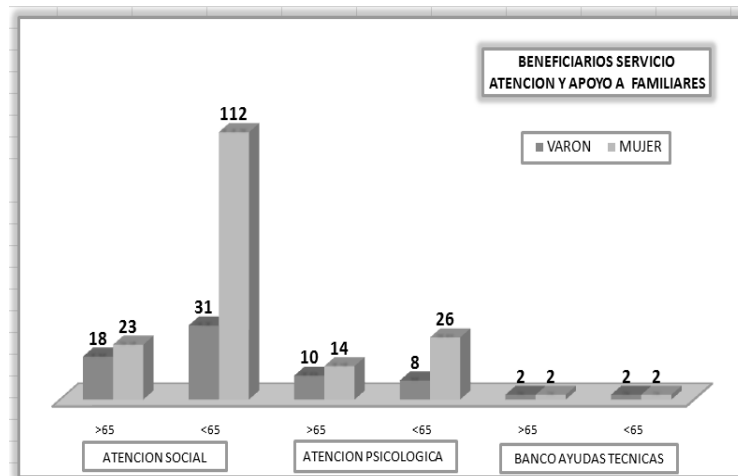
 Programa de respiro familiar con servicios de promoción de la autonomía, en zonas rurales.

En la localidad de Trujillo, al no existir ningún recurso específico existente en la Mancomunidad, que pudiera facilitar horas de respiro a los familiares de personas con demencia, continuamos ofreciendo en el año 2023, en nuestro Centro, situado en la Calle San Juan Bautista de la Salle nº8, a las personas con deterioro cognitivo o demencias, actividades de estimulación cognitiva, terapia ocupacional y actividades sociabilizadoras. Gracias a las cuales sus familiares cuidadores, pudieron asistir a los talleres de familias y conciliar su vida familiar y/o laboral.



PERSONAS BENEFICIARIAS

 235 personas (claramente identificadas), se beneficiaron de los servicios: apoyo social, apoyo psicológico, banco de ayudas técnicas y del servicio de respiro familiar ofrecido en nuestro Centro de Trujillo.





ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS CON DEMENCIA

CENTRO DE DIA

La finalidad de nuestro Centro de Día “El Club de la Memoria”, es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo y demencias y la de sus familiares cuidadores, a través de una intervención dirigida, por una parte, a proporcionar una atención integral a los usuarios/as con deterioro cognitivo o demencias, y por otra, ofrecer el apoyo necesario a la familia, que facilite la permanencia del enfermo/a en su entorno habitual.

Servicios comprendidos:

- Servicio de Atención social
- Servicio de Atención psicológica
- Terapias no farmacológicas
- Programa asistencial
- Servicio de transporte adaptado
- Servicio de comedor



SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA CÁCERES

Conjunto de tratamientos especializados de carácter terapéutico, cuyo objetivo principal es mantener la autonomía personal del paciente el mayor tiempo posible, mejorando su calidad de vida. Consideradas como un paso previo a una estancia en Centro de Día, ya que facilita la adaptación del paciente a un mayor horario, al tener ya establecida una rutina terapéutica.

Servicios en Centro:

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA, a través de: orientación a la realidad, estimulación cognitiva, musicoterapia, etc.

- TERAPIA OCUPACIONAL, a través de: entrenamiento de las actividades de la vida diaria e instrumental y terapias recreativas y de participación social.
- FISIOTERAPIA, a través de: Fisioterapia individualizada, programa de prevención de caídas, psicomotricidad y VIVIFRAIL.

Servicios externos:

- TERAPIA A DOMICILIO, este servicio permite trabajar las capacidades conservadas, desde el domicilio y con apoyo familiar, sin necesidad de acudir presencialmente a un Centro. A través de ejercicios de estimulación cognitiva y de terapia ocupacional.
- TALLERES POBLACION SANA: dirigida a personas adultas y/o adultas mayores cuidadoras o para personas que simplemente quieren o necesitan empezar a estimular sus capacidades mentales y ocupacionales para poder continuar con el proyecto de sus vidas.



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Con el Servicio de Ayuda a domicilio se pretendió mejorar la calidad de vida de las personas que padecen una enfermedad que les imposibilita llevar una vida autónoma, realizando para ello todas aquellas actividades que la persona atendida no pueda realizar por sí misma, teniendo en cuenta el grado de

dependencia del usuario/a, primando en todas las situaciones, en las que su estado lo permita, potenciar su autonomía.

El /la auxiliar que acude al domicilio de la persona atendida, realizó durante las horas de atención tareas de:

- atención personal: aseo e higiene personal, ayuda para el vestido, transferencias, traslados y movilización...
- domésticas: limpieza de la vivienda, preparación de alimentos, compras,...
- apoyo familiar y relaciones con el entorno: apoyo y acompañamiento para la realización de trámites de asistencia sanitaria y administrativos, potenciar y facilitar hábitos de convivencia y relaciones familiares y sociales, ...

La Trabajadora Social, prestó apoyo en gestiones administrativas y asesoramiento en organización de cuidados y recursos, a los familiares cuidadores.

PROGRAMAS ESPECIFICOS Y NOVEDOSOS

En 2023, desarrollamos:

- Programa de reminiscencia cuyo objetivo es beneficiar la memoria episódica, la identidad de la persona y mejorar la autoestima a partir de recuerdos y experiencias emocionales. Desarrollado en nuestro centro de Trujillo, del 1 de julio al 30 de septiembre. Con la colaboración de las familias, se llevaron a cabo los siguientes talleres: “Libro de mi vida”, “Árbol de los recuerdos”, “Taller intergeneracional. Juegos Tradicionales y nuevos” como en años anteriores, incluyendo como talleres novedosos “Infografías”, “diccionario de palabras extremeñas” “Cocina de siempre” y “Fiestas de la Virgen”



– Programa TIC-MEMORY, en nuestro Centro de Cáceres y Trujillo. Actividad que acerca a nuestros/a usuarios/as, las nuevas tecnologías, reduciendo con ello la brecha digital que existe en este colectivo.


Consistente en el uso de nuevas tecnologías, para fomentar el entrenamiento mental y físico.

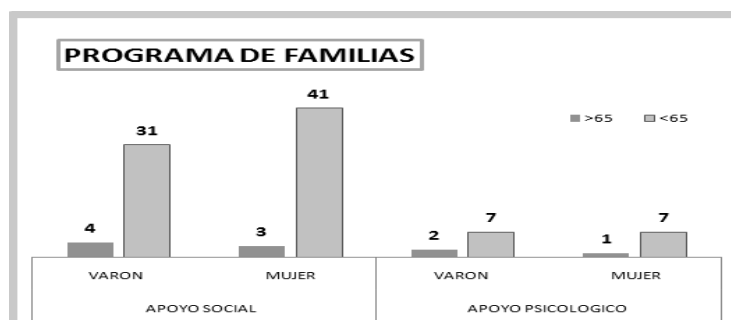
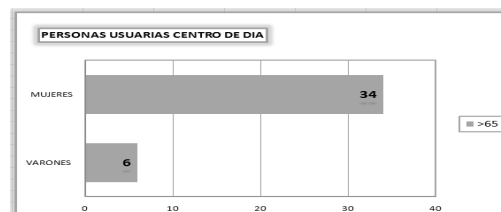
Se realizaron los siguientes talleres:

- estimulación cognitiva a través de la plataforma Neuronup. Para ello se utilizaron dispositivos táctiles y retroproyector.
- entrenamiento en el uso de dispositivos móviles
- Wii-terapia



PERSONAS BENEFICIARIAS

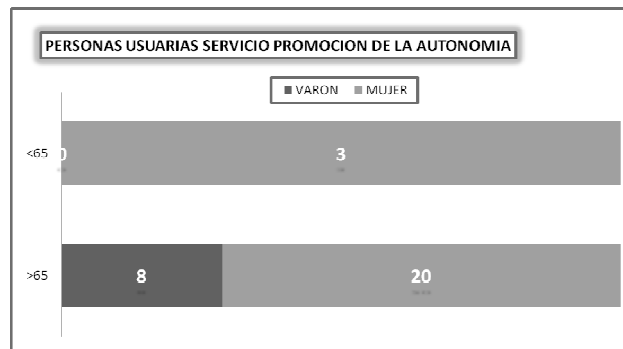
 **119 personas en total, entre personas usuarias y familiares, se beneficiaron de nuestro Servicio de Centro de Día.**





Promoción de la Autonomía Cáceres; se beneficiaron un total de 45 personas

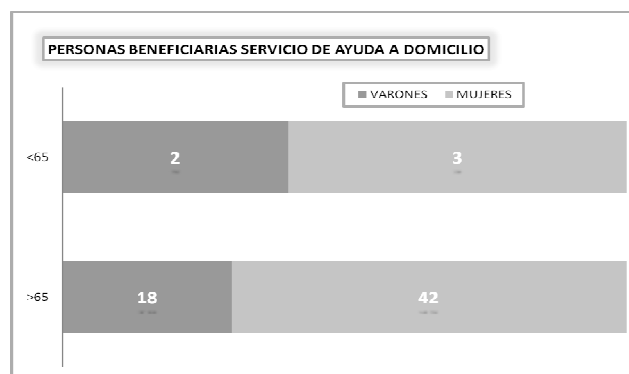
31 personas se beneficiaron de este Servicio a lo largo del año: 29 en Centro y 2 en domicilio



En el Taller de Memoria, asistieron un total de 11 personas



Servicio de ayuda a comicio: unas 130 personas en total: 65 personas afectadas fueron atendidas a lo largo del año más sus correspondientes familiares cuidadores.



49 personas en total se beneficiaron de las actividades de los Programas Específicos y Novedosos



Gracias a todas las personas y Entidades que colaboraron y confiaron un año más en nosotros