



**MEMORIA DE ACTIVIDADES**  
**DE LA ASOCIACIÓN CACEREÑA DE FAMILIARES**  
**DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS**  
**DEMENCIAS**  
**AÑO 2024**

## DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación

Asociación Cacereña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias  
"Alzhei-Cáceres"

Régimen Jurídico<sup>i</sup>

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociaciones<sup>ii</sup>

Junta de Extremadura. Consejería de Presidencia

Número de Inscripción en el Registro  
correspondiente

Fecha de Inscripción<sup>iii</sup>

CIF

2129 de la Sección 1ª

7 de febrero de 1997

G 10209286

Calle/Plaza

Número Código  
Postal

Avda. Cervantes (Casa de Cultura "Rodríguez Moñino")

s/n

10.005

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Cáceres

Cáceres

927223757/660699779

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

[alzheicaceres@gmail.com](mailto:alzheicaceres@gmail.com)



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LA SOCIEDAD

## ACTOS DE REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DEMENCIAS Y DE SUS FAMILIAS

- 28/06/2024 y 28/12/2024, asistimos a la Asamblea General de la Federación de Asociaciones de Alzheimer de Extremadura.

- 11/11/24 Consejo Sectorial de Discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Cáceres.

- Las personas que integran la Junta Directiva de nuestra Entidad, se reunieron en seis ocasiones a lo largo de todo el año.

- 18/04/2024, representamos a nuestro colectivo en: "AVANZAMOS JUNTOS. Encuentro para el fortalecimiento del Tercer Sector en Extremadura: los retos de nuestra profesionalización" organizado por Fundación Caja Extremadura /Fundación Botín.

- 19 y 28/06/2024 Encuentro con Down Cáceres, creando sinergias.

- 02/12/2024 Encuentro con El Vicedecanato de la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, participación en un futuro proyecto entre la Universidad de Extremadura y entidades del tercer sector de la ciudad de Cáceres.



## PROGRAMA DE DIFUSIÓN DE LAS DEMENCIAS Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA

Actividades de difusión y concienciación:

- 10/01/2024 Charla informativa a alumnos y alumnas de Euroceres Formación.



- 15/04/2024 Charla informativa dirigida a voluntarios de Cáritas de la Parroquia de la Sagrada Familia de la ciudad de Cáceres.



- 18/09/2024 Mesa informativa en la Casa de Cultura Rodríguez Moñino, con el objetivo de llegar a alumnos y alumnas de los institutos cercanos (IES García Téllez y el IES Al-Qázeres).



- Del 1 al 20/09/2024, entrega de carteles de difusión del día Mundial del Alzheimer en tiendas y comercios de Cáceres y Trujillo.



- 21/09/2024 Iluminación solidaria del Palacio Juan Pizarro de Aragón, de la localidad de Trujillo.



- 21/09/2024 Mesa informativa en el Paseo de Cánovas de la ciudad de Cáceres.



- 20/11/2024 Charla informativa para alumnos y alumnas del IES Norba Caeserina.



- Actividades realizadas con otros grupos u organizaciones, logrando acercar la realidad de las demencias y nuestra existencia y labor. Difundidas en la mayoría de los casos entre sus contactos y redes sociales, así:

- 24/01/2024 actuación del Grupo "Son de aquí", ofrecida a nuestras personas usuarias y familiares



- 09/02/24 colaboramos junto con el Colegio María Auxiliadora, COCEMFE Cáceres, ASPAINCA, GERYVIDA y Cruz Roja, en el desfile del Carnaval Inclusivo.



- 08/04/24 y 06/05/24 taller conjunto de musicoterapia de nuestras personas usuarias y las del Hogar de Mayores de Trujillo.



- Colaboramos como centro para la prestación de servicio en beneficio de la comunidad con la Fiscalía de menores y con la Sección de atención a menores infractores de la Dirección General de Servicios Sociales, Infancia y Familia de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

- 02/05/24 colaboramos en exposición de pinturas, junto a Down Cáceres, DIVERTEA, COCEMFE e Cáceres, Centros de Mayores Ciudad Jardín, organizado por el Colegio Giner de los Ríos de Cáceres.



- COCEMFE-Cáceres, 24/06/2024 personas usuarias de ambas entidades asistieron al concierto ofrecido por el Coro de la Sagrada Familia. Y personas usuarias y voluntarias de ambas Entidades, pasaron una tarde de diciembre jugando a la Boccia.



- 25/06/24 Cruz Roja Trujillo, taller conjunto de personas usuarias de ambas entidades en su taller de memoria



- 26/06/2024 Convenio de colaboración con el Proyecto Mentoring de la Fundación Secretariado Gitano.



- 08/04/24, 06/05/24, 01/10/24 y 13/11/24 actividades intergeneracionales con alumnos/as del Colegio María de la Paz Orellana de Trujillo.



■ Apariciones en medios de comunicación:

- 11/06/2024 Fundación Primera Fila. Video presentación de Alzhei



- 21/09/2024 Canal Extremadura.



- Difusión en redes sociales.

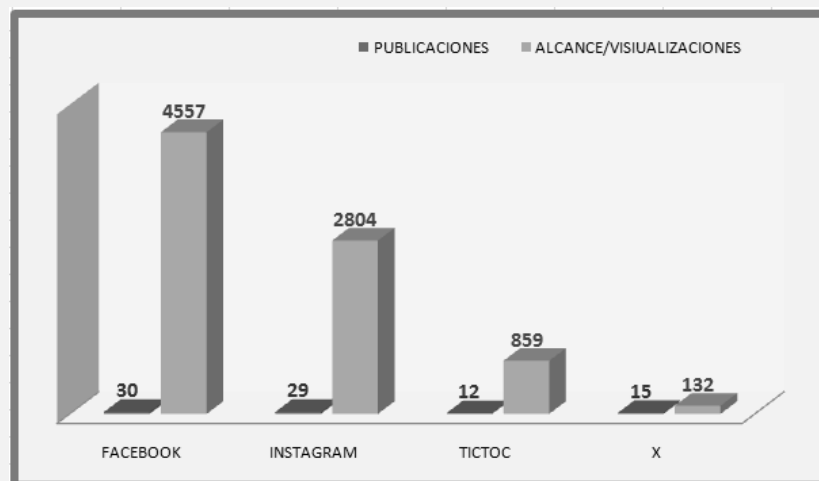
A lo largo de todo el año hemos realizado numerosas publicaciones en distintas redes sociales, donde compartimos actividades realizadas en nuestros Centros de Cáceres y Trujillo. Además de aspectos significativos sobre las demencias.

<https://www.facebook.com/alzhei.caceres/>

<https://www.instagram.com/alzheicaceres/>

<https://twitter.com/alzheicaceres>

<https://www.tiktok.com/@alzheicaceres?lang=es>



## VOLUNTARIADO

A lo largo de todo el año nuestras personas voluntarias, pudieron a su elección realizar su labor en:

- Actividades directivas de la Entidad.
- Actividades de difusión y concienciación: en actos benéficos, charlas, campañas de captación...
- Actividades administrativas y de mantenimiento: en este apartado se engloban todas aquellas acciones necesarias del día a día de nuestra Asociación en las que colaboran nuestros voluntarios, como: preparación de envíos postales, colaboración en el encargo y recogida del material necesario, traslado, montaje y desmontaje de los materiales necesarios para las distintas actividades de difusión.
- Actividades de Voluntariado en nuestros centros de Cáceres y Trujillo: siendo parte activa en actividades con nuestros usuarios/as, como: talleres lúdicos, acompañamiento en salidas al exterior, actividades festivas y de carácter lúdico.



## INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN

En estudios, colaboramos con:

- 31/07/2024, colaboramos en el segundo estudio del Observatorio de empleo del Tercer Sector, sobre el Estado actual de las relaciones laborales y los recursos humanos.
- 01/07/2023 AL 15/07/2024 colaboración en el ensayo clínico multicentrico sobre la eficacia de cognitive stimulation therapy -españa (CST-es), del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer CREA con la colaboración de CEFAA.



En la formación de futuros profesionales:

- Convenio con la Universidad de Extremadura (UNEX), para la realización de 245 horas del Grado en Terapia Ocupacional.
- Convenio con la Universidad de Salamanca (USAL), para la realización de 360 horas de prácticas del Máster de Psicología General sanitaria y 280 horas de prácticas del Grado en Psicología.

- Convenio con la Universidad Internacional Valencia (VIU) para la realización de 500 horas de prácticas del Máster de Psicología General sanitaria y del Máster de Neuropsicología Clínica, de 200 horas de prácticas.
- Convenio con el IES Francisco de Orellana de Trujillo, para la realización de un total de 800 horas de prácticas del Ciclo Superior de Atención a Personas en situación de dependencia (SSC2-1).
- Convenio con el SEXPE, para la realización de un total de 240 horas de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con Tandem-Cruz Roja, para la realización de tres meses de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.
- Convenio con la Academia Técnica Universitaria SL (Grupo ATU Formación), para la realización de 240 de prácticas del Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

### PERSONAS BENEFICIARIAS



Actividades de difusión: indeterminado, el número de personas alcanzadas con las distintas actividades realizadas. Nuestra página web: <http://alzeicaceres.com/>, obtuvo 2.620 visitantes y un total de 7.653 visitas.



Actividades de concienciación: indeterminado.

Número de personas beneficiarias claramente identificables:

- En las charlas ofrecidas llegamos a un total de 32 personas (8 hombres y 24 mujeres de edades comprendidas entre 18 y 65 años), en las charlas ofrecidas en centros de formación reglada y no reglada.
- 2 menores, realizaron su servicio a beneficio de la comunidad en nuestro Centro de Cáceres



Voluntariado, contamos a lo largo del año con 55 personas voluntarias.



18 alumnos/as realizaron su periodo de prácticas en nuestros centros.



## ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN BENEFICIO DE LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON DEMENCIA

Con el Programa de Atención y Apoyo a Familiares, nuestro objetivo es abarcar todas las fases por las que puede pasar una familia que tenga o pueda tener una persona afectada con demencia. Para ello realizamos las siguientes actuaciones

### Servicio de atención social

La Trabajadora Social, orientó y asesoró sobre la organización de los cuidados y recursos que faciliten la permanencia de la persona enferma en su domicilio y el bienestar del cuidador.

### Servicio Atención psicológica:

Cuya finalidad es la aceptación y comprensión por parte de los familiares, para que canalicen adecuadamente el hecho de encargarse de forma continuada de un enfermo con demencia. Del mismo modo, se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, como pueden colaborar de forma conjunta, mediación, ...

Ofertamos tres modalidades de apoyo:

- Atención psicológica individualizada, realizándose presencial o telefónicamente.
- Atención psicológica familiar.
- Talleres de familias (GAM).

### Banco de ayudas técnicas y de material bibliográfico.

Con el préstamo de ayudas técnicas y de material bibliográfico, perseguimos los siguientes objetivos:

Facilitar el cuidado de la persona enferma, para que permanezca en su domicilio el mayor tiempo posible, evitando así institucionalizaciones precoces.

Evitar problemas físicos y orgánicos de los cuidadores principales, como los trastornos osteomusculares y dolores asociados.

Facilitar el acceso a la información existente sobre la enfermedad.

## Programa de respiro familiar con servicios de promoción de la autonomía, en zonas rurales.

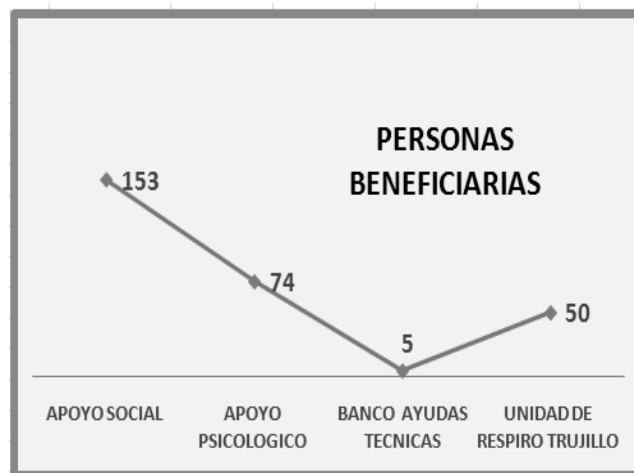
En la localidad de Trujillo, al no existir ningún recurso específico existente en la Mancomunidad, que pudiera facilitar horas de respiro a los familiares de personas con demencia, continuamos ofreciendo en el año 2024, en nuestro Centro, situado en la Calle San Juan Bautista de la Salle nº8, a las personas con deterioro cognitivo o demencias, actividades de estimulación cognitiva, terapia ocupacional y actividades sociabilizadoras. Gracias a las cuales sus familiares cuidadores, pudieron asistir a los talleres de familias y conciliar su vida familiar y/o laboral.



### PERSONAS BENEFICIARIAS



213 personas (claramente identificadas), se beneficiaron de los servicios: apoyo social, apoyo psicológico, banco de ayudas técnicas y del servicio de respiro familiar ofrecido en nuestro Centro de Trujillo.





ACTIVIDADES DESARROLLADAS  
EN BENEFICIO DE LAS  
PERSONAS CON DEMENCIA

## CENTRO DE DIA

La finalidad de nuestro Centro de Día “El Club de la Memoria”, es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo y demencias y la de sus familiares cuidadores, a través de una intervención dirigida, por una parte, a proporcionar una atención integral a los usuarios/as con deterioro cognitivo o demencias, y por otra, ofrecer el apoyo necesario a la familia, que facilite la permanencia del enfermo/a en su entorno habitual.

Servicios comprendidos:

- Servicio de Atención social
- Servicio de Atención psicológica
- Terapias no farmacológicas
- Programa asistencial
- Servicio de transporte adaptado
- Servicio de comedor



## SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMIA CÁCERES

Conjunto de tratamientos especializados de carácter terapéutico, cuyo objetivo principal es mantener la autonomía personal del paciente el mayor tiempo posible, mejorando su calidad de vida. Consideradas como un paso previo a una estancia en Centro de Día, ya que facilita la adaptación del paciente a un mayor horario, al tener ya establecida una rutina terapéutica.

Servicios en Centro:

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA, a través de: orientación a la realidad, estimulación cognitiva, musicoterapia, etc.

- TERAPIA OCUPACIONAL, a través de: entrenamiento de las actividades de la vida diaria e instrumental y terapias recreativas y de participación social.
- FISIOTERAPIA, a través de: Fisioterapia individualizada, programa de prevención de caídas, psicomotricidad y VIVIFRAIL.

Servicios externos:

- TERAPIA A DOMICILIO, este servicio permite trabajar las capacidades conservadas, desde el domicilio y con apoyo familiar, sin necesidad de acudir presencialmente a un Centro. A través de ejercicios de estimulación cognitiva y de terapia ocupacional.



## SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Con el Servicio de Ayuda a domicilio se pretendió mejorar la calidad de vida de las personas que padecen una enfermedad que les imposibilita llevar una vida autónoma, realizando para ello todas aquellas actividades que la persona atendida no pueda realizar por sí misma, teniendo en cuenta el grado de dependencia del usuario/a, primando en todas las situaciones, en las que su estado lo permita, potenciar su autonomía.

El /la auxiliar que acude al domicilio de la persona atendida, realizó durante las horas de atención tareas de:

- atención personal: aseo e higiene personal, ayuda para el vestido, transferencias, traslados y movilización...
- domésticas: limpieza de la vivienda, preparación de alimentos, compras,...
- apoyo familiar y relaciones con el entorno: apoyo y acompañamiento para la realización de trámites de asistencia sanitaria y administrativos, potenciar y facilitar hábitos de convivencia y relaciones familiares y sociales,...

La Trabajadora Social, prestó apoyo en gestiones administrativas y asesoramiento en organización de cuidados y recursos, a los familiares cuidadores.

## PROGRAMAS ESPECIFICOS Y NOVEDOSOS

En 2024, desarrollamos:

- Programa de reminiscencia cuyo objetivo es beneficiar la memoria episódica, la identidad de la persona y mejorar la autoestima a partir de recuerdos y experiencias emocionales. Desarrollado en nuestro centro de Trujillo, del 1 de julio al 30 de septiembre. Con la colaboración de las familias, se llevaron a cabo los siguientes talleres: “Libro de mi vida”, “Árbol de los recuerdos”, “Taller intergeneracional. Juegos Tradicionales y nuevos” como en años anteriores, incluyendo como talleres novedosos “Infografías”, “diccionario de palabras extremeñas” “Cocina de siempre” y “Fiestas de la Virgen”



- Programa TIC-MEMORY, en nuestro Centro de Cáceres y Trujillo. Actividad que acerca a nuestros/a usuarios/as, las nuevas tecnologías, reduciendo con ello la brecha digital que existe en este colectivo.


Consistente en el uso de nuevas tecnologías, para fomentar el entrenamiento mental y físico.

Se realizaron los siguientes talleres:


- estimulación cognitiva a través de la plataforma Neuronup. Para ello se utilizaron dispositivos táctiles y retroproyector.
- entrenamiento en el uso de dispositivos móviles
- Wii-terapia




### PERSONAS BENEFICIARIAS

 105 personas en total, entre personas usuarias y familiares, se beneficiaron de nuestro Servicio de Centro de Día.



 Promoción de la Autonomía Cáceres; se beneficiaron un total de 38 personas: 36 en Centro y 2 en domicilio



 Servicio de ayuda a Domicilio: unas 100 personas en total: 50 personas afectadas fueron atendidas a lo largo del año más sus correspondientes familiares cuidadores.



 56 personas en total en ambos centros, se beneficiaron de las actividades de los Programas Específicos y Novedosos

*entidades colaboradoras 2024:*

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Salud y Servicios Sociales



**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Salud y Servicios Sociales



empresas solidarias  
2024

colaboran con nuestro programa de centro de día



colabora con nuestro programa de apoyo a familias



**Gracias a todas las personas y Entidades que colaboraron y confiaron un año más en nosotros**

